

آموزش به والدین در مورد داروها

- مصرف فنوباربیتال خواب آلودگی ایجاد می کند که به تدریج کاهش یافته و از بین می رود.

- دارو را بطور ناگهانی قطع نکنید چون ممکن است باعث تشدید تشنج شود.

- از فعالیتهایی که نیاز به هوشیاری، مهارت و دقت کامل دارد، جلوگیری کنید .

- داروها باید بطور منظم و بدون وقفه استفاده شوند

- در صورت مشاهده تب ، گلودرد ، تورم غدد لنفاوی و واکنشهای پوستی بعد از مصرف فنی توئین به پزشک کودکان اطلاع دهید.

- در صورت استفراغ کودک خود، به پزشک اطلاع دهید، زیرا مانع از جذب دارو می شود.

درمان اورژانسی تشنج

-اگر کودک شما نشسته یا ایستاده، به آرامی کودک را از صندلی پایین بیاورید. سپس بالش یا پتوی تا کرده را زیر سر وی قرار دهید.

- به هیچ عنوان کودک را برای جلوگیری از حرکات تشنجی محکم نگه ندارید، بلکه فقط مراقب وی باشید تا آسیب بیشتری نبیند.

- در هنگام تشنج، غذا یا مایعات به کودکان ندهید.

- لباسهای تنگ کودک را شل کرده یا درآورید..

- کودک خود را از هر گونه خطر یا تماس با اشیاء خطرناک و خشن دور کنید .

- اجازه دهید تشنج خودبخود تمام شود و اگر استفراغ رخ داد، کودک خود را به یک پهلو برگردانید

- بعد از تشنج کودک را به پهلو نگه دارید و تا بهبودی کامل نزد کودکان بمانید. تا زمان بهبودی و هوشیاری کامل غذا یا مایعات به وی ندهید ، در صورت نیاز واحد اورژانس را خبر کنید

تشنج نوعی فعالیت غیرطبیعی سلولهای عصبی است که گهگاه اتفاق می افتد. غالباً تشنج همراه با تب بعد از ۶ ماهگی و قبل از ۳ سالگی اتفاق می افتد و بندرت بعد از ۵ سالگی تشنج دست می دهد.

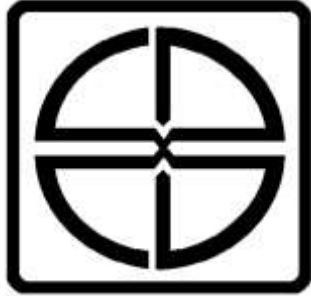
تشخیص

تشخیص با استفاده از آزمایشات خون، نوار مغزی، کشیدن مایع مغزی نخاعی از نخاع و آزمایش آن، سی تی اسکن و ام . آر . آی امکان پذیر می باشد .

علائم ایجاد تشنج در کودک

کودک شما به هنگام تشنج دچار تغییراتی در اندامهای مختلف بدن بشرح ذیل می شود:

- تغییر رنگ، برافروختگی، تعریق، انحراف دهان به یک طرف، دهان به یک طرف ، گازگرفتن زبان، کف کردن دهان، ، نگاه مستقیم به جلو، نگاه چشم به بالا، تنگی نفس، صدا دار شدن تنفس، بی اختیاری در ادرار و مدفوع



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

تشنج در کودکان

تاییدکننده: دکتر حسینی

فوق تخصص نورولوژی کودکان

ATF325/3/03.03

آدرس سایت بیمارستان :

<https://amirhos.semums.ac.ir>

اقداماتی جهت جلوگیری از صدمات فیزیکی:

۱- ایجاد یک محیط امن برای کودک (در محیط اطراف کودک وسایل خطرناک وجود نداشته باشد).

۲- انتخاب وسایل بازی متناسب با توجه به سن و توانایی های کودک که سبب صدمه به وی نگردد.

۳- تشویق کودک خود به استراحت کافی.

۴- استفاده از وسایل ایمنی مناسب (وقتی که کودک در کالسکه و یا صندلی نشسته است).

منبع: درسنامه جامع کودکان ترجمه آرزومانیانیس-

پرستاری کودکان ونگ-انتشارات بشری ۱۳۹۲

- ممکن است کودکان دچار تغییر در شخصیت و بی تفاوتی نسبت به فعالیتهای مدرسه و بی توجهی به خانواده شود.

-مقدار داروهای ضد تشنج با توجه به وزن کودک شما محاسبه میشود. در صورت افزایش وزن حتما به پزشک مراجعه کنید.

-کودک در معرض استرس و فشارهای عصبی نباشد و بیشتر از ۲ ساعت از بازیهای کامپیوتری ، تلویزیون و لب تاپ استفاده نکند

